



## بررسی شیوع آلرژنهای شایع در افراد مبتلا به رینیت آلرژیک

سید حسام الدین نبوی زاده<sup>۱</sup>

۱-دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

**مقدمه و هدف:** بیماریهای آلرژیک یکی از بیماریهای شایع است که در فصول خاص شیوع بیشتری پیدا میکنند این بیماری کیفیت زندگی بیماران را به طور قابل توجهی تحت تاثیر قرار داده و موجب صرف بودجه های هنگفتی می گردد هدف از این مطالعه تعیین شیوع حساسیت به آلرژنهای شایع تنفسی و غذایی در مبتلایان به رینیت آلرژیک مراجعه کننده به درمانگاه آلرژی در شهر یاسوج می باشد.

**روش کار:** این مطالعه مقطعی بر روی ۱۸۴ بیمار شامل ۱۲۰ زن و ۶۴ مرد با علایم بیماری حساسیت تنفسی شامل رینیت و عطسه و سرفه بوده است داده ها از بیماران مراجعه کننده به کلینیک شهید مفتاح یاسوج طی سال های ۹۰ و ۹۱ جمع آوری شده است تشخیص بر اساس تست پوستی پریک بوده است تعداد الرزن های تست شده در همه موارد یکسان و ۲۴ مورد بوده داده ها با استفاده از نرم افزار متلب مورد بررسی قرار گرفته است

**یافته ها:** از لحاظ حساسیت ۳۱ نفر از بیماران به هیچ نوع آلرژنی حساسیت نداشته در حالیکه به هیستامین به عنوان کنترل حساسیت با برآمدگی و قرمزی قابل توجه داشته اند

از ۱۵۳ فرد مثبت ۲۱ نفر (۱۳,۷٪) به یک آلرژن و ۲۷ نفر (۱۷,۶٪) به دو آلرژن و ۲۲ نفر (۱۴,۳٪) به سه آلرژن و ۲۴ نفر (۱۵,۴٪) به چهار آلرژن و ۵۹ نفر (۳۸,۲٪) به بیش از چهار آلرژن حساسیت نشان داده اند حساسیت به حشرات ۷۳ مورد (۴۷,۷٪) و چمن با ۵۸ مورد (۳۷,۹٪) سوسک ۵۵ مورد (۳۵,۹٪) گندم و آرد ۵۱ مورد (۳۳,۳٪) گردو ۳۷ مورد (۲۴,۱٪) موی گربه ۳۶ مورد (۲۳,۵٪) از شایعترین موارد بوده است گرده درختان و کلودوسپوریوم در رده های بعدی هستند

از لحاظ همراهی حساسیت به دو آلرژن به طور همزمان در مورد سوسک و حشره ۲۹ مورد و آلرژن گربه و سگ ۲۴ مورد بالاترین مورد همراهی را داشتند.

**بحث و نتیجه گیری:** با وجود شیوع بالای حساسیت به آلرژن های گیاهی و درختان که بیشتر فصلی هستند حساسیت به حشرات که در تمام فصول هستند از آنها شایع ترند در ضمن باید به واکنش مقاطع بین آلرژنها توجه کرد و برای اثبات نوع آلرژن باید از آزمایشهای تکمیلی استفاده کرد.

**واژگان کلیدی:** بیماریهای آلرژیک، تست پوستی پریک، رینیت