



بررسی میزان رعایت اصول بهداشت جنسی در زنان در سنین باروری نسبت به بهداشت جنسی در شهر یاسوج، سال ۱۳۹۱

محمدطاهر رضانژاد^۱، تیمور رضانژاد^۲، رحمان آوند^۱، محمد ذوالعدل^۳

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

۲- معاونت آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

۳- مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

zoladl@yahoo.com

مقدمه و هدف: رعایت اصول بهداشت جنسی نقش مؤثر و ویژه ای در سلامت جنسی و بهداشت باروری بانوان دارد. لذا با توجه به اهمیت مسئله بهداشت جنسی در زنانی که در سنین باروری قرار دارند، پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان رعایت اصول بهداشت جنسی در زنان در سنین باروری نسبت به بهداشت جنسی در شهر یاسوج طراحی و اجرا شد.

مواد و روش ها: این پژوهش به صورت توصیفی-مقطعی می باشد که تعداد ۴۰۰ زن از میان نمونه های در دسترس مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای بود که میزان رعایت اصول بهداشت جنسی در زنان در سنین باروری نسبت به بهداشت جنسی را می سنجید. پس از گردآوری پرسشنامه ها و استخراج داده های آنها، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ و از طریق آمارهای توصیفی مانند میانگین، فراوانی نسبی و مطلق و آمار استنباطی کای دو با در نظر گرفتن $\alpha=0.05$ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: تنها ۲۶ درصد از نمونه ها در رابطه با بهداشت جنسی عملکرد خوب و مطلوب داشتند. و عملکرد ۳۱/۵ درصد از آنها نیز نامطلوب بود.

بحث و نتیجه گیری: در مجموع نتایج نشان داد که زنان مورد بررسی در رابطه با بهداشت جنسی عملکرد متوسطی دارند. هر چند ۳۱/۵ درصد از نمونه در این رابطه عملکرد قابل قبولی نداشتند. لذا اهمیت آموزش های بیشتر در رابطه با بهداشت جنسی احساس می شود.

کلمات کلیدی: بهداشت جنسی، اصول بهداشتی، زنان، باروری

اردیبهشت ۱۳۹۲
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج