

## دانشجویان دختر و اضطراب ناشی از امتحان

مهین غفاری<sup>۱</sup>، مسعود لطفی زاده<sup>۲</sup>، منور ابراهیم پوردهکردی<sup>۳</sup>، منصور خالدي<sup>۴</sup>

۱- گروه بهداشت عمومی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۲- مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر کننده سلامت

۳- کارشناس مسئول سلامت مدارس، مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد

۴- دانشجوی کارشناسی رشته علوم آزمایشگاهی

m\_ghafari\_2006@yahoo.com

**مقدمه و هدف:** اضطراب ناشی از امتحان در بین دانشجویان میتواند با عوامل متعددی مرتبط باشد. مجموعه ای از عوامل فردی، خانوادگی، آموزشی و فرهنگی در بروز اضطراب امتحان می توانند نقش داشته باشند. هدف از انجام این پژوهش، تعیین سطح اضطراب امتحان و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دختر مقطع کارشناسی رشته های بهداشت و پیراپزشکی در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بوده است.

**مواد و روش ها:** این مطالعه توصیفی- تحلیلی به صورت مقطعی در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ بر روی ۱۰۱ نفر از دانشجویان دختر مشغول به تحصیل در ترمهای تحصیلی اول تا پنجم انجام شد. ابزارها شامل مقیاس اندازه گیری اضطراب امتحان ساراسون ۲۵ سؤالی و پرسشنامه ۷ سؤالی مشخصات فردی و تحصیلی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون توان دوم کای، در سطح معنی داری ۰,۰۵ توسط SPSS18 انجام شد.

**یافته ها:** در این پژوهش ۱۶,۸٪ دانشجویان متاهل بودند. یافته ها همچنین نشان میدهد ۷۸,۲٪ دانشجویان دختر مورد بررسی اضطراب کم یا متوسط داشتند و ۲۱,۸٪ دیگر اضطراب شدید داشته اند. در این مطالعه بین اضطراب امتحان و وضعیت تاهل ( $P=0,006$ )، شاغل بودن دانشجویان ( $P=0,016$ ) و رشته تحصیلی ( $P=0,0001$ ) ارتباط معنی دار آماری وجود داشت. ولی بین ابتلا به بیماری جسمی، استقلال یا عدم استقلال مالی، بومی و غیر بومی بودن رابطه معنی داری مشاهده نگردید.

**بحث و نتیجه گیری:** با توجه به بالا بودن میزان شیوع اضطراب امتحان در بین دانشجویان دختر به ویژه دانشجویان متاهل و شاغل، طراحی یک برنامه مداخله ای گروهی با همکاری خانواده، اساتید مشاور و دست اندرکاران امور مشاوره دانشجویی برای مدیریت موثر اضطراب ضروری است. چرا که این احتمال وجود دارد که این اضطراب محدود به امتحانات نشده و پیامدهای منفی بر ابعاد سلامت دانشجو نیز میتواند داشته باشد.

واژه های کلیدی: اضطراب امتحان، دانشجویان دختر، شهرکرد