

## شیوع اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، سال ۱۳۹۱

محمدطاهر رضانژاد<sup>۱</sup>، تیمور رضانژاد<sup>۲</sup>، محمدحسین بهادر نژاد<sup>۱</sup>، محمد ذوالعدل<sup>۳</sup>

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

۲- کارشناس آموزشی، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

۳- مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
zoladi@yahoo.com

**زمینه و هدف:** برای اولین بار هامبرگ - آمیچل (۲۰۰۳) اصطلاح اختلال اعتیاد به اینترنت را برای معرفی و شناسایی خصوصیات افرادی که در پی استفاده از اینترنت دچار مشکل می شوند، به کار برد. او اولین کسی بود که گروهی را برای حمایت از معتادان به اینترنت تشکیل داد. رشد روزافزون و عوارض ناگواری که اعتیاد به اینترنت به همراه دارد باعث شده که از این اختلال به عنوان اعتیادی که سرآمد همه اعتیادهای رفتاری است یاد شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان شیوع و برخی از عوامل مؤثر بر اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، سال ۱۳۹۱ انجام شد.

**مواد و روش ها:** جامعه مورد مطالعه کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ بودند. روش نمونه گیری به صورت نمونه گیری طبقه ای و از میان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ انجام شد. به گونه ای که هر دانشکده به عنوان یک طبقه در نظر گرفته شد. پرسشنامه Young ۲۰ سؤال دارد که در مقیاس ۵ تایی لیکرت هرگز، گاهی اوقات، غالباً، به کرات و همیشه است. در نهایت وضعیت کاربران مورد مطالعه به صورت کاربر طبیعی (۲۰ تا ۴۹ امتیاز)، کاربر با اعتیاد خفیف (۵۰ تا ۷۹ امتیاز) و کاربر با اعتیاد شدید (۸۰ تا ۱۰۰ امتیاز) مشخص شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ و از طریق آمارهای توصیفی مانند میانگین، فراوانی نسبی و مطلق و آمار استنباطی کای دو با در نظر گرفتن  $\alpha=0.05$  تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: ۵۲،۸۶ درصد نمونه ها اعتیاد اینترنت طبیعی، در ۳۷،۰۶ درصد متوسط و خفیف و در ۱۰،۰۸ از دانشجویان اعتیاد اینترنت شدید بود. اعتیاد اینترنت شدید در مردان (۱۳،۵۱ درصد) بیشتر از زنان (۸،۲۱ درصد) بود. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که اعتیاد اینترنت در دانشجویان با دانشکده، رشته، نوع مسکن، وضعیت تحصیلی (پیشرفت یا افت تحصیلی) ارتباط آماری معنادار داشت. بیشترین اعتیاد اینترنت در دانشجویان دانشکده بهداشت و کمترین اضطراب در دانشجویان دانشکده پرستاری مشاهده شد. در بین رشته ها نیز دانشجویان رشته های اتاق عمل، بهداشت و علوم آزمایشگاهی بیشترین اعتیاد اینترنت را داشتند. در مجموع اعتیاد اینترنت شدید در دانشجویان خوابگاهی حدود سه برابر دانشجویان ساکن در منزل شخصی بود.

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج گویای آن بود که ۴۷،۱۴ درصد از دانشجویان به درجاتی از اعتیاد اینترنت دچار هستند. در این بین توجه جدی به دانشجویان خوابگاهی به دلیل شدت بیشتر اعتیاد اینترنت در آن ها ضروری به نظر می رسد. از دلایل عمده شدت بیشتر اعتیاد اینترنت در آن ها می توان به کمبود امکانات ورزشی و تفریحی و استرس ها یی که دوری از خانواده و تنهایی بر آنها وارد می کند اشاره کرد. لذا با توجه به ماهیت آسیب زایی اعتیاد اینترنت در دانشجویان باید راهکارهایی جهت کاهش آن اندیشیده شود.

**واژگان کلیدی:** شیوع، اعتیاد به اینترنت، پرسشنامه یانگ، دانشجویان