

## بررسی میزان شیوع و علل بستری نوزادان در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان امام سجاده (ع) شهر یاسوج از زمان تاسیس (۹۰) تا پایان سال ۹۱

محمدطاهر رضانزاد<sup>۱</sup>، لیلا غلامی<sup>۱</sup>، دکتر حمیدرضا غفاریان شیرازی<sup>۲</sup>

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

۲- دکتری امار زیستی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

**سابقه و هدف:** نوزادان کم وزن، نارس و مبتلا به دیگر اختلالات، گروه در معرض خطری هستند که مشکلات جسمانی، روحی و روانی زیادی را نسبت به نوزادان طبیعی تجربه می کنند و به دلیل مشخصات فیزیولوژیکی که دارند نیاز به مراقبت های اصولی برای ادامه حیات و کسب روند رشد و نمو طبیعی پیدا می کنند. برای بدست آوردن میزان بروز و شیوع مقطعی یک بیماری و ویژگی های بیماران در یک منطقه جغرافیایی لازم است که مطالعات اپیدمیولوژیک مکرر انجام گیرد. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان شیوع و علل بستری نوزادان در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان امام سجاده (ع) شهر یاسوج انجام شد.

**مواد و روش ها:** نمونه گیری به صورت مقطعی و شامل کلیه نوزادانی بود که از ابتدای سال ۱۳۹۰ تا پایان سال ۱۳۹۱ در بخش مراقبت های ویژه بستری شده بودند. پس از گردآوری داده ها و استخراج آنها، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ و از طریق آمارهای توصیفی مانند میانگین، فراوانی نسبی و مطلق و آمار استنباطی کای دو با در نظر گرفتن  $\alpha=0.05$  تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته ها:** از مجموع ۴۴۶ نوزاد ۶۹ نفر (۱۴/۸٪) از نوزادان بستری شده دوقلو و چندقلو بودند و بقیه نوزاد تک قلو بودند. ۳۰۲ نوزاد (۶۴/۸٪) پره ترم بودند و ۱۶۴ نوزاد (۳۵/۲٪) ترم و پست ترم بودند. شایع ترین علت بستری نوزادان در بخش مراقبت های ویژه به ترتیب عبارت بودند از: ۱۴۶ نوزاد (۳۱/۳٪) سندرم زجر تنفسی، ۱۳۹ نوزاد (۳۹/۸٪) نارسی، ۳۵ نوزاد (۷/۵٪) عفونت ریوی، ۳۲ نفر نوزاد (۶/۹٪) سپسیس و ۱۸ نوزاد (۳/۹٪) تاکی پنه گذرای نوزادی. سن، ماه و مدت بستری با نوع بیماری و زنده ماندن نوزادان ارتباط معنی دار داشتند. نتایج نشان داد که علت اصلی بستری طولانی مدت (بیش از یک هفته) نوزادان به ترتیب عبارت بودند از سندرم زجر تنفسی (۴۲/۹٪)، نارسی (۲۸/۶٪)، عفونت ریوی (۷/۱٪) و سپسیس (۴/۳٪).

**نتیجه گیری:** شیوع بالای سندرم زجر تنفسی و عفونت های ریوی و ارتباط آنها با نارسی، لزوم توجه جدی به نوزادان نارس را می طلبد. با توجه به آنکه بخش عمده ی بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان متعلق به نوزادان پره ترم بوده است، به راهبردهایی در جهت افزایش کیفیت مراقبت های ارائه شده در این بخش و نیز افزایش مراقبت های دوران بارداری نیاز هست. مجدداً با توجه به اینکه تعداد زیادی از این بیماران پره ترم بوده است، به نظر می رسد اینکه شایع ترین علت بستری، دیسترس تنفسی است قابل توجهی می باشد. همچنین افزایش طول مدت بستری در این بیماران نیز طبیعی به نظر می رسد.

**کلمات کلیدی:** شیوع، بستری، نوزادان، مراقبت های ویژه