



### وضعیت سلامت سالمندان شهر یاسوج در سال ۱۳۸۷

سیدجوادسادات<sup>۱</sup>، اردشیرافراسیابی فر<sup>۱</sup>، آسیه مبارکی<sup>۲</sup>، محمدفرارویی<sup>۳</sup>، سیمامحمدحسینی<sup>۱</sup>، محسن سالاری<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup>دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری

<sup>۲</sup>دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده پیراپزشکی، گروه اتاق عمل

<sup>۳</sup>دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت

پست الکترونیک: sadatsaiedjavad@gmail.com

زمینه و هدف: سالمندی فرآیندی زیستی است که تحت تأثیر عوامل فیزیولوژیکی، روانشناختی، اجتماعی و محیطی می‌باشد. هدف این مطالعه تعیین وضعیت سلامت سالمندان شهر یاسوج بود.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- مقطعی کهر در سال ۱۳۸۷ انجام شد، تعداد ۴۲۸ نفر سالمند بالای ۶۰ سال به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی انتخاب شدند. ابزار گرد آوری داده‌ها، پرسشنامه‌ای محقق ساخته بود که بر اساس متون موجود و مطالعه‌های انجام شده در چهار بخش: فعالیت‌های روزمره زندگی، سلامت جسمانی، سلامت روحی- روانی و وضعیت اقتصادی- اجتماعی تنظیم گردید. اعتبار محتوا، اعتبار صوری و نیز پایایی آن بررسی و مورد تأیید قرار گرفت. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از آمار توصیفی و آزمون تی مستقل تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین مجموع حیطه‌های چهارگانه بررسی سلامت سالمندان مورد پژوهش  $106/63 \pm 6/49$  بود که ۹۹ درصد آنها به طور کلی وضعیت سلامت خود را در حد متوسط توصیف نمودند. میانگین نمرات فعالیت‌های روزمره زندگی، سلامت جسمانی، سلامت روحی- روانی و وضعیت اجتماعی- اقتصادی به ترتیب:  $23/72 \pm 4$ ،  $25/40 \pm 3/21$ ،  $4/71 \pm 4/20$  و  $34/03 \pm 4/71$  بود. بر حسب متغیرهای سن و جنس در مقایسه میانگین نمرات حیطه‌های فعالیت‌های روزمره زندگی و سلامت روحی- روانی تفاوت معنی‌داری مشاهده شد ( $p < 0/05$ ).

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد، وضعیت سلامت اکثر سالمندان شهر یاسوج در حد متوسط بوده که نیازمند توجه بیش از پیش و حمایت همه جانبه خانواده‌ها، جامعه و مسئولان عرصه سلامت می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: سالمند، سلامت، جسمانی، روحی، روانی